

## Brandveilig Leven

De brandweer vertelt u over de top 5 brandoorzaken en hoe u die kan voorkomen, het snel ontdekken van brand en veilig vluchten. Wil uw organisatie sterker worden in brandveiligheid? Wij bieden een gratis training Ambassadeur Brandveilig leven aan.

## Valpreventie

Tijdens de bijeenkomst wordt ingegaan op alledaagse, herkenbare situaties m.b.t. valpreventie. Hoe zijn uw looproutes, waar schuilen de gevaren en welke maatregelen kunt u nemen om veiliger door het huis te gaan.

Versie 2023

## Thuis lekker, gezond en veilig eten

Onder het genot van een hapje en een drankje vertellen wij graag over het veilig en voordelig bereiden van maaltijden. Wij geven u graag praktische tips over lekkere en voordelige recepten en hoe u deze gerechten het beste kunt bewaren.

## Weerbaar tegen babbeltrucs, diefstal en inbraak

Steeds vaker horen we over inbraken, gestolen bankpassen of mensen die de dupe zijn geworden van babbeltrucs.

De politie legt uit hoe wij ons hier beter op kunnen voorbereiden en geeft praktische tips hoe we de woonomgeving veiliger kunnen maken..

## Geheugenproblemen

Wat is het verschil tussen geheugenproblemen en dementie? Welke verschillende vormen van dementie zijn er en wat is de impact ervan op het dagelijks doen en laten.

Mensen met dementie wonen steeds langer thuis in hun eigen omgeving. Hoe kun je iemand helpen die het even niet meer weet? Door te helpen en te zorgen dat iemand mee kan blijven doen help je niet alleen degene met geheugenklachten maar ook de mantelzorg!

Dat zou je zelf toch ook graag willen als het jou overkomt?

# Veilig Prettig Thuis

# Veilig Prettig Thuis

Mensen blijven steeds langer thuis wonen, niet alleen omdat de overheid dit stimuleert, maar ook omdat wij dat zelf willen. Ouderen willen graag zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde woning en omgeving blijven en zoeken dus naar mogelijkheden die hun ondersteunen om zo lang mogelijk prettig thuis te kunnen blijven wonen, waarbij zij zelf regie houden.

Mensen zijn zich bewust dat naarmate je ouder wordt de kwetsbaarheid, die wij allemaal hebben, kan toenemen. Duidelijke voorlichting op uiteenlopende onderwerpen is waardevol om hierbij te ondersteunen. Denk hierbij aan allerlei preventieve maatregelen die u kunt treffen om gezonder oud te worden. Maatregelen die u zelf kunt treffen om de kans op brand te beperken, of maatregelen die het vallen voorkomen.

Op allerlei voor u interessante onderwerpen hebben organisaties de handen in een geslagen. BrabantWonen, BrabantZorg, Brandweer Brabant-Noord, Mooiland, Ons-Welzijn, KBO Brabant en Rode Kruis werken samen met wijk- en dorpsraden, wijkstichtingen en bewonersgroepen en trekken gezamenlijk op om ouderen van goede informatie te voorzien. Dit doen we met informatie bijeenkomsten onder de naam:

## “Veilig Prettig Thuis”

Graag nodigen wij u uit om deze bijeenkomsten te bezoeken.

Ook wanneer u als huurder, eigenaar of mantelzorger een onderwerp wilt aanreiken of een bijeenkomst wilt organiseren neem dan gerust contact op. U staat er niet alleen voor wij helpen elkaar!

### T-Huiz

In een tweetal woningen van T-Huiz in Oss en Den Bosch kunnen mensen kennismaken met en ervaren hoe u betaalbare en realiseerbare maatregelen kunt treffen om langer veilig prettig thuis te kunnen blijven wonen.

Interesse? Neem contact op met “Veilig Prettig Thuis” van BrabantWonen en Brabant Zorg

Bernadette Joris  
bernadette.joris@brabantzorg.eu  
0610744341

Ad Sterkens  
a.sterkens@brabantwonen.nl  
0653865807

*Initiatiefnemers van Veilig Prettig Thuis*

